



Pour diffusion immédiate | 14 mai 2025

Le deuil est une crise nationale qui nous affecte tous

De nouvelles données montrent que le Canada néglige les personnes en deuil, avec des répercussions tangibles sur la santé, le travail et l'économie

Winnipeg, Manitoba – Le deuil est plus qu'une expérience personnelle; c'est une expérience nationale. Le deuil a des répercussions économiques et sociétales incalculables; il se répercute sur la santé mentale et physique des personnes, sur les familles et sur les collectivités.

« Au Canada, le deuil est vu comme une expérience personnelle, mais les répercussions de la perte dépassent largement la sphère personnelle », note Marney Thompson, coanimatrice de *Conversations sur le deuil* et membre du bureau de l'Alliance canadienne pour le deuil (ACD).

Les études menées dans la foulée de la pandémie de COVID-19 montrent que les Canadiens en deuil présentent un risque élevé de deuil non résolu, complexe ou prolongé. Le manque de soutien peut accroître l'isolement et la solitude, entraîner des problèmes de dépression, d'anxiété et de consommation, et un risque de suicide. L'offre insuffisante de services d'accompagnement du deuil peut également avoir des répercussions en aval sur les systèmes de santé et de services sociaux, la société et l'économie en raison de ses effets négatifs sur les rapports familiaux et sociaux et la vie professionnelle.

Une enquête nationale réalisée en 2023 révèle que [50 % des Canadiens](#) disent manquer de soutien lorsqu'ils vivent un deuil. C'est ce qui a amené l'ACD à lancer une série de webinaires nationaux gratuits appelés **Conversations sur le deuil**. Ces 30 webinaires, dont 6 en français, ont permis aux Canadiens de poser des questions, d'entendre des spécialistes du deuil et des personnes endeuillées, et de partager leurs expériences.

Sur un total de 2492 participants, 96 % reconnaissent l'utilité de la formule des webinaires, ce qui démontre un besoin évident pour ce type de programme.

Les six webinaires en français, dont un était consacré à l'aide médicale à mourir, ont accueilli 255 participants.

Ces webinaires ont révélé des questions et des méconnaissances manifestes chez les Canadiens, par exemple :

- Mon deuil est-il « normal »?
- Est-ce que je fais bien mon travail de deuil?
- Combien de temps dure un deuil?

Contribution financière :

Alliance canadienne pour le deuil



« Ces questions mettent en évidence une grande incompréhension du deuil au Canada, ajoute Marney Thompson. Il n'y a pas de « bonne façon » de vivre un deuil, et le processus de deuil ne suit pas une trajectoire ou une séquence prévisible ou universelle. La nature et l'évolution du deuil dépendent du lien particulier qui unissait la personne endeuillée et ce qu'elle a perdu. Mais la société pousse les gens à "tourner la page" ou à revenir à la normale, souvent beaucoup trop rapidement et sans soutien. »

Quelques webinaires de la série *Conversations sur le deuil* ont été consacrés à des thèmes particuliers où les ressources font défaut :

- Le webinaire le plus couru portait sur la **culture et la perte**, et on peut en déduire que les gens veulent se soutenir les uns les autres.
- Un webinaire consacré au **deuil des hommes** a permis de constater que les hommes ont du mal à exprimer leur deuil ou à faire leur travail de deuil. Il serait donc nécessaire d'envisager davantage d'options pour soutenir les hommes.
- Les webinaires destinés aux **professionnels appelés à intervenir directement auprès de personnes en deuil** (prestataires de soins de santé, premiers intervenants, etc.) ont mis en évidence un manque de reconnaissance de leur deuil et de ses répercussions ainsi qu'un manque de soutien, une conjoncture pouvant mener au stress, à l'épuisement professionnel et à l'abandon de la profession.
- Les participants au webinaire sur le **deuil animalier** ont indiqué que ce type de deuil s'avère souvent particulièrement difficile à vivre parce qu'il n'est pas reconnu par la société. La perte d'un animal de compagnie arrivait d'ailleurs au troisième rang des sources de deuil identifiées par les répondants de l'enquête nationale.

« Les *Conversations sur le deuil* montrent très bien que le manque de compréhension et de soutien de la société vient souvent alourdir l'expérience de deuil, note Maxxine Rattner, coanimatrice de *Conversations sur le deuil* et membre du bureau de l'ACD. D'où la nécessité d'améliorer la compréhension du deuil, et la formule des webinaires s'avère une excellente option dans un continuum d'accompagnement du deuil, dont le besoin se fait sentir dans tout le pays. L'expansion des services d'accompagnement du deuil peut alléger la pression sur le système de santé, les milieux de travail et les collectivités. »

Marney Thompson et Maxxine Rattner se prêteront à des entrevues sur ce sujet. Pour en savoir plus ou demander une entrevue :

Renseignements et contact médias : Emily Binkley, ebinkley@counselpa.com, 416 920-0716.

Un mot sur l'Alliance canadienne pour le deuil

L'Alliance canadienne pour le deuil (ACD) réunit d'éminents spécialistes du deuil et 160 organismes nationaux et régionaux du domaine de la santé. Elle a été fondée en mai 2020 par le Portail palliatif canadien dans le but de sensibiliser la population aux impacts de la pandémie de COVID-19 sur le deuil. Depuis quatre ans, l'ACD plaide activement pour l'amélioration de l'offre de services d'accompagnement du deuil, pour une plus grande sensibilisation du public à l'égard du deuil et pour l'octroi d'un financement dédié à la recherche sur le deuil.

Contribution financière :